Farbprofil: Generisches CMYK-Druckerprofil
Komposit Standardbildschirm

Bernadette's
Haarstudio
Trend-Styling
Echthaarverlängerungen
Kreuzbergstrasse 2 97080 Würzburg
Telefon 0931- 9 85 57
Fax 0931- 9 22 88
E-Mail bernadettes-haarstudio@web.de

GESCHENKGUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie ein Verwöhnerlebnis für Ihre Schönheit.

Volumenampulle incl. einer Kopfmassage im Wert von 9,50 Euro

Pro Person nur ein Gutschein einlösbar.

Wir freuen uns Sie schon bald verwöhnen und verschönen zu dürfen!

Bernadette Borth und Team

Öffnungszeiten
Dienstag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Wir verwöhnen und verschönen Sie.

Hairdreams
GOLDWELL



SPORTVEREIN OBERDÜRRBACH

1959 E.V.

NEWS aus der Welt des Sports

Ju Jutsu · Volleyball · Tischtennis · Fußball



Basketball · Baseball · Kegeln · Gymnastik · Tennis

26. Januar Bundesligaauftakt Ju-Jutsu

Kegler dominieren ihre Liga

Fußballer spielen oben mit ...

Ausgabe Nr. 35 – Dezember 2012

35-u4-u1.prn
D:\Arbeiten\Latussek\SV-Oberduerrbach\34-u4-u1.cdr
Donnerstag, 6. Dezember 2012 08:09:00

Erfolgreiche Tennis-Nachwuchsarbeit (1)



Trainer Achim Westerwelle mit seinen siegreichen Mannen



Nach dem Spiel schmeckt´s am besten

Hoffnungsvolle Tennis-Nachwuchsarbeit (2)



Auch unser Vereinsvorstand Mike Stöhr ist mit Eifer und Spaß bei der Sache, (nicht nur) wenn die Begleitung stimmt !

- Hiermit ergeht die Vorankündigung für das Sommerfest 2013 **-**

Von Seiten der Tennis-Abteilungsleitung wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr !

Berndt Gutzeit
Abteilungsleiter Terris





Tennis im SVO – mach mit !!!

- Wir spielen Tennis in Oberdürrbach seit mehr als 30 Jahren
- Wir haben eine der am schönsten gelegenen Anlagen in - Unterfranken
- Wir freuen uns über fünf bestens gepflegte Plätze
- Wir haben konstant mehr als zweihundert Mitglieder in der Abteilung
- Wir sind sportlich in fast allen Altersklassen vertreten
- Wir hatten in den letzten Jahren mehrmals Aufstiege in höhere Spielklassen zu verzeichnen
- Wir haben uns erfolgreich gegen drohende Abstiege gewehrt
- Wir haben neben den Erwachsenenmannschaften mehr als 50 Kinder und Jugendliche im regelmäßigen Trainingsbetrieb
- Wir freuen uns über die vielen aktiven Mütter und Väter, die den Nachwuchs beim Training oder bei den Punktspielen unterstützen
- Wir spüren nichts von einem nachlassenden Tennisboom
- Wir schätzen neben der sportlichen auch die gesellige Herausforderung
- Wir legen großen Wert auf eine aktive Jugendarbeit
- Wir von der Vorstandschaft bemühen uns um eine freundschaftliche, faire, familiäre und auch humorvolle Stimmung in der Abteilung
- Wir freuen uns über Besucher und Gäste, die zuschauen wollen oder uns kennenlernen möchten
- Wir vermitteln qualifizierte und Trainer für jede Lernstufe
- Wir haben moderate Beiträge
- Wir freuen uns darauf, Sie / Dich kennen zu lernen

Wir sind die Ansprechpartner:
Kinder-und Jugendtraining, Jugendwartin:
Alexa Feldhaus,
alexa_feldhaus@yahoo.de, Tel.:0931-98586 oder 0176-63795535
Abteilungsleitung:
Prof. Dr. med. Berndt Gutzeit
gutzeit@svoberduerrbach.de, Tel.:0175-3808044
Klaus Schröder
k.e.schroeder@web.de, Tel.:0931-9709903



Jahresbeitrag

Der Sportverein erhebt laut seiner Satzung einen **Jahresbeitrag,** um seine laufenden Kosten aus dem Sportbetrieb zu bezahlen, dieser beträgt derzeit:

o Kinder bis 14 J.	**54,00€**
o Schüler	**66,00€**[1)]
o Studenten/Auszubildende (bis 27 J.)	**66,00€**[1)]
o Erwachsene	**100,00€**
o Familie	**144,00€**[2)]
o Passive Förderer	**54,00€**
o Arbeitslose/Sozialhilfeempfänger	**66,00€**[1)]

1) Der Beitrag von 66,00 Euro trifft nur bei einer gültigen Bescheinigung des laufenden Jahres zu!
2) Hierzu zählen Kinder bis 14 Jahre und Jugendliche bis zum Ende ihrer Ausbildung

Anmeldung und Kündigung

Die **Anmeldung** erfolgt nur mit einem vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Beitrittsformular, welches über unsere Homepage www.svoberduerrbach.de heruntergeladen werden kann.

Kündigung ist bis zu vier Wochen vor Ablauf des laufenden Kalenderjahres möglich (30. November). Bitte setzen Sie diese schriftlich auf und lassen diese dem Vorstand zukommen.

SPORTVEREIN OBERDÜRRBACH 1959 E.V.

Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Sportverein Oberdürrbach 1959 e.V. für mindestens ein Jahr. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung (nachzulesen unter www.svoberdürrbach.de) an.

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Ehefrau/Mann: _____ geb.: _____

Kinder: _____ geb.: _____

_____ geb.: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Eintrittsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

_____ _____

Unterschrift (Erziehungsberechtigter) Datum

Art der Mitgliedschaft:

o Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
o Schüler	66,00 € [1)]
o Studenten/Auszubildende (bis 27 J.)	66,00 € [1)]
o Erwachsene	100,00 €
o Familie	144,00 € [2)]
o passive Förderer	54,00 €
o Arbeitslose/Sozialhilfeempfänger	66,00 € [1)]

[1)] der Beitrag trifft nur bei einer gültigen Bescheinigung des laufenden Jahres zu
[2)] hierzu zählen Kinder bis 14 Jahre und Jugendliche bis zum Ende der Ausbildung

Sparte/Abteilung:

o Basketball
o Baseball
o Fußball
Gymnastik
  o Powergymnastik
  o Kinderturnen
  o Konditionsgymnastik
  o Turnen für Eltern und Kind
  o Wirbelsäulengymnastik
o Ju-Jutsu
o Kegeln
o Tennis
o Tischtennis
o Volleyball

Status:

o aktiv
o passiv

Bankeinzugsermächtigung

Kontoinhaber: _____

Bank/Ort: _____

Kontonummer: _____

BLZ: _____

Den Jahresbeitrag bitte ich bis auf Widerruf von dem genannten Konto einzuziehen. Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich bei Änderung meiner Daten dies unverzüglich dem SV Oberdürrbach mitzuteilen.

_____ _____

Unterschrift (Erziehungsberechtigter) Datum

1. Vorsitzender: Michael Stöhr | Gadheimer Str. 1a | 97080 Würzburg | Fon: 0931 35905-65 | Fax: 0931 35905-67 | mobile: 0171 3815151
Bankverbindung: Volks- und Raiffeisenbank Würzburg | BLZ: 790 900 00 | KtoNr.: 510 1026 | Spenden KtoNr.: 70 510 1026
www.svoberdürrbach.de

In den aktiven Abteilungen wie **Ju-Jutsu**, **Fußball**, **Baseball**, **Basketball** und **Tennis** ist ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag zu zahlen. Diese wären im Einzelnen:

Baseball	
Erwachsene (Ab 15 J.)	50,00 €
Basketball	
Schüler	15,00 € 1)
Studenten/Auszubildende (bis 27 J.)	15,00 € 1)
Berufstätige	30,00 €
Fußball	
Kinder bis 14 J.	12,00 €
Aktive	35,00 €
Ju-Jutsu	
Kinder bis 14 J.	25,00 €
Schüler	40,00 € 1)
Studenten/Auszubildende (bis 27 J.)	40,00 € 1)
Erwachsene	50,00 €
Familie	70,00 € 2)
Tennis	
Kinder (bis 14 J.)	9,50 €
Jugendliche (bis 18 J.)	18,50 € 1)
Studenten/Auszubildende (bis 27 J.)	18,50 € 1,2)
Erwachsene (ab 18 Jahre)	37,00 € 2)
Familie	52,00 € 2,3)

1) der Beitrag trifft nur bei einer gültigen Bescheinigung des laufenden Jahres zu

2) Jugendliche m/w haben drei/zwei Stunden, Erwachsene m/w fünf/zwei Stunden Arbeitseinsatz jährlich zu leisten. Bei Nichtleistung wird die Stunde mit 7,50 € (im folgenden Jahr mit dem Mitgliedsbeitrag) verrechnet

3) hierzu zählen Kinder, Jugendliche und Studenten/Auszubildende bis zum Ende der Ausbildung

Fußball



Liebe Spieler und Spielerinnen, Trainer und Betreuer, liebe Eltern,

Die Runde hat begonnen und mit ihr sehr interessante Spiele beider Mannschaften.

Die erste Mannschaft spielt seit Beginn der Runde 2012/13 als „Aufsteiger“ aus der A-Klasse nun in der Kreisklasse. Ein Aufstieg der lange Jahre ersehnt, im letzten Jahr knapp verpasst und in diesem Jahr nun endlich vollendet wurde.
Nun heißt es jedoch, sich in der Kreisklasse beweisen und zeigen, dass man genau da hingehört. Nach einem guten Start in die Kreisklasse musste die Erste Mannschaft des SVO dann leider den ein oder anderen Tiefschlag hinnehmen, kämpfte sich aber immer wieder hoch.

Bei 7 Spielen in der Kreisklasse kann die Erste Mannschaft auf Tabellenplatz 7 sich zwar nicht ausruhen, aber es ist doch eine nicht unakzeptable Leistung. 3 Siege, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen machen dann insgesamt 10 Punkte.

Das Ende der Fahnenstange ist noch lang nicht erreicht, viele Leistungen wurden bisher nur teilweise abgerufen. Mit stetigem Ehrgeiz und weiterem Durchbeissen, werden wir noch sehr viel von der Ersten Mannschaft zu sehen bekommen.

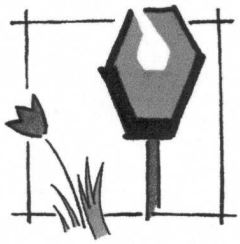


Die Zweite Mannschaft startete zunächst bravourös und absolut fehlerfrei in die Runde, musste im 5. und6. Spiel dann jedoch Ersatzgeschwächt leider jeweils eine Niederlage einkassieren. Bei 6 Spielen davon 4 Siege und 2 Niederlagen, steht die zweite Mannschaft aktuell auf dem 3. Tabellenplatz mit 12 Punkten.

Auch die zweite Mannschaft hat lang nicht alle Kapazitäten ausgeschöpft und wird die Zuschauer sicherlich mit noch so manchem Überraschungsakt begeistern.

Es lohnt sich also immer wieder, die Jungs der ersten und zweiten Mannschaft des SVO Fussball zu unterstützen und anzufeuern.
Bei Heimspielen sorgt das „Catering-Team“ rund um Platzwart Werner Köhler immer für das leibliche Wohl!

Von Bratwurst, Steak, Burgern,
Wienerle etc über Kaffee und leckeren Kuchen hält Werner Köhler immer abwechslungsreich für die Zuschauer bereit.

GÄRTEN
Alfred Schauer

Meister im Garten- und Landschaftsbau
- Beratung
- Planung
- Gestaltung
- Pflege

Im Hirschlein 8 - 97080 Würzburg
Tel 0931 – 99119887 Fax 99119897
Mobil 0175 - 2785883

.

frisch
maler- und tapezierservice
putzarbeiten
trockenbau
wärmedämmung im
innen- + außenbereich
robert-bosch-str. 13 • 97209 veitshöchheim
telefon 0931/94698 • fax 0931/98957
email: info@frisch-malerservice.de

SVO News – Fussball AH Stadtmeisterschaft

Bei der kommenden Stadtmeisterschaft für Alt Herrenmannschaft eröffnet das Team des SV Oberdürrbach das Turnier am 19. Januar 2013 in der s.Oliver-Arena gegen den Post SV Sieboldshöhe.

Ausrichter ist der SB Versbach, die Spieldauer beträgt 10 Minuten und der SVO beginnt um 9.00h mit seinen Oldstars. Hier die Gruppeneinteilung, welche nach der Auslosung sich ergab:

Gruppe 1	**Gruppe 2**	**Gruppe 3**	**Gruppe 4**
SV Oberdürrbach	FT Würzburg	SC L'einsmühle	Mainpark Rangers
Post SV S'höhe	Kickers Würzburg	Würzburger FV	TSV Grombühl
SV 09 Würzburg	ETSV Würzburg	SV Heidingsfeld	SC Heuchelhof
Gehörlosen SV	TSV Rottenbauer	SB Versbach	TSV Lengfeld

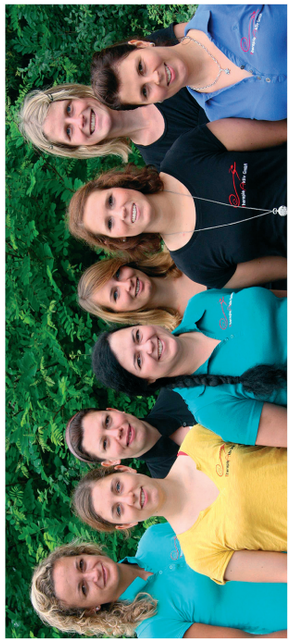


Farbprofil: Generisches CMYK-Druckerprofil
Komposit Standardbildschirm

Therapie Aktiv GmbH

Praxis für Ergotherapie – Physiotherapie – Therapeutisches Reiten

Physiotherapie für Kinder und Erwachsene:
- Krankengymnastik
- Massagen
- KG- ZNS nach PNF
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Kiefergelenkstherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Eistherapie / Wärmetherapie
- Kurse
- Medi-Tape



Therapeutisches Reiten:
Das Reiten findet auf der Reitanlage am Schenkenturm statt.

Ergotherapie für Kinder und Erwachsene:
- Entwicklungsverzögerung
- Konzentrationsstörungen
- Schulleistungsstörungen
- ADS-Beratung
- Bewegungsstörungen (Grob-, Fein und Graphomotorik)
- Körperliche und geistige Behinderungen
- Hilfsmittelversorgung

Termine nach Vereinbarung, Barrierefreier Zugang,
Parkplätze direkt vor der Tür
Behandlungen auf Rezept (alle Kassen) oder privat

Wir wünschen unseren Patienten, Freunden und Bekannten eine frohe, besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2013!

Liebigstr. 13a, 97080 Oberdürrbach, Tel.: 0931-9913480, E-Mail: info@therapieaktiv.com, www.therapieaktiv.com

Vereinsausschuss des SVO

Vorstand:

1. Vorsitzender:	Michael Stöhr, Gadheimer Str. 1a, 97080 Würzburg, Tel. 0931/35905-65
2. Vorsitzender:	Berndt Gutzeit, Peter-Haupt-Str. 74, 97080 Würzburg, Tel. 0931/95888
1. Kassier:	Uwe Paul, Chemnitzer Str. 1, 97222 Rimpar, Tel. 09365/8803-61
Schriftführer:	Christian Löblein, Gadheimer Str. 4, 97080 Würzburg, Tel. 0931/9709678

Verwaltung:

Jugendreferent:	Fritz Weigl, An den Mühltannen 36, 97080 Würzburg, Tel. 0931/960047
Mitgliederverwalter:	Ralf Eirich, Am Trog 26, 97076 Würzburg, Tel. 0931/275242
Medienreferent:	Jürgen Fischer, Estenfelder Str. 60, 97078 Würzburg, Tel. 0931/28236
FSJ:	Roman Dienst, Tel. 0174/5814344

Abteilungsleiter:

Baseball:	Sebastian Fischer, Tel. 0157/71721171
Basketball:	Matthias Zimlich, Egloffsteinstr. 3, 97072 Würzburg, Tel. 0177/9119021
Kegeln:	Holger Schmitt, Oberhofstr. 17, 97080 Würzburg, Tel. 0179/7639504
Ju-Jutsu:	Eva Straub, Würzburger Str. 6, 97230 Estenfeld, Tel. 09305/1553
Fußball:	Thomas Müller, 97080 Würzburg, Tel. 0175/2087308
Gymnastik:	Margit Hager, Im Grund 6, 97080 Würzburg, Tel. 0931/94769
Tischtennis:	Robert Leppich, An den Röthen 6, 97080 Würzburg, Tel. 0171/6559405
Volleyball:	Martin Hollenbach, Siedlungsstr. 8, 97080 Würzburg, Tel. 0931/783245
Tennis:	Berndt Gutzeit, Peter-Haupt-Str. 74, 97080 Würzburg, Tel. 0931/95888

Spendenkonto für die Bau- und Sanierungsvorhaben des SVO 59 e.V.

770 510 1026

BLZ 790 900 00

bei der VR-Bank Würzburg

Internet: www.svoberduerrbach.de

Impressum

Herausgeber/Redaktion:	Sportverein Oberdürrbach 1959 e.V.
1. Vorsitzender:	Michael Stöhr, Gadheimer Str. 1a, 97080 Würzburg info@archplan-stoehr.de
Druck:	Popp & Seubert GmbH, Nürnberger Str. 57, 97076 Würzburg
Auflage:	1200 Stück

35-u2-u3.prn
D:\Arbeiten\Latussek\SV-Oberduerrbach\35-u2-u3.cdr
Donnerstag, 6. Dezember 2012 08:16:02

Kegeln

SVO – News – Beitrag der Sportkegler

An alle Kegler des SV Oberdürrbach
Ich bedanke mich für alle geleistete Arbeit und alle Ergebnisse die in dieser Saison bisher gespielt wurden!
Ich denke wir haben bisher einen richtig guten Start hingelegt, weiter so!!!!!
Freundliche Grüße sendet Ihnen
Holger Schmitt

Ja, eine tolle Saison wurde bisher in diesem Jahr gespielt, denn alle drei Mannschaften sind in ihren Klassen fast immer eine Bank und zuhause hat bisher nur die Erste Mannschaft verloren – ansonsten ist Oberdürrbach das Fort Knox des Sportkegelns. Da werden schon mal Mannschaften ziemlich deutlich abgefertigt wie unlängst die Dritte, welche Versbach mal eben mit 149 Holz bezwang. Hier war das Match nach 2 Startern gelaufen, den erst hat Hans Ott mit 429 Holz seinen Gegner vernichtet und Spielführer J. Fischer setzte mit 411 Holz seiner Gegnerin zu und schon war die Sache erledigt.
Allerdings muss man ab und zu feststellen dass die Dritte ohne Annette Schmitt etwas Probleme hat, doch das kommt Gott sei Dank eher selten vor.
Holger Schmitt, der Ehegatte von Annette hat sich freiwillig in die zweite Mannschaft melden lassen, damit diese auch mal weiter nach oben kommt. Und man sieht es, denn bisher nur eine Niederlage steht zu Buche und so soll es auch bleiben. Man ist zuhause wie die Dritte eine Bank und zeigt immer wieder was man zu leisten vermag, auch wenn Holger mal nicht mitspielt.
Die Erste, das sogenannte Aushängeschild zeigt zeitweise Kegelsport vom anderen Stern. Da werden Mannschaften wie Bergtheim mal eben deutlich geschlagen und dass nicht nur deutliche Siege zählen, das haben wir auch erleben dürfen.
Für alle drei Mannschaften ist das Ziel Meisterschaft zum greifen Nahe und wir werden alles dafür geben, dieses Ziel zu verwirklichen.In diesem Sinne weiter so Jungs und Mädels!!
Die Abteilung Sportkegeln des SVO wünscht allen frohe Weihnachten und einen gesunden und guten Rutsch ins Jahr 2013.

! HIER könnte Ihre Werbung stehen!

Warum tut Sie es nicht?



Steuern sparen!

LOHNSTEUERHILFEVEREIN ALTBAYERISCHER e.V.

Arbeitnehmern mit ausschliesslich nichtselbständigen Einkünften helfen wir im Rahmen einer Mitgliedschaft für einen sozial gestaffelten Mitgliedsbeitrag bei:

- **Einkommensteuererklärung**
- **Kindergeld**
- **Lohnsteuerermäßigung**
- **Riester-Rente**
- **Kapitaleinkünften***
- **Vermietung- und Verpachtung***
- **Veräusserungsgeschäften***

* Bei Summe Einnahmen bis 9.000/18.000 Euro



Beratungsstelle:
Peter-Haupt-Str. 45
97080 Würzburg
Tel. 0931 / 960906

Leiter: Leo Dzemla
Sprechzeiten:
täglich ab 17:30 Uhr
nach Vereinbarung.

www.dzemla.altbayerischer.de

Energie. Verkehr. Umwelt.

WVV

MINI-BHKW

Wärme- und Strom-
erzeugung in Eigenregie



Energie selbst erzeugen
und dabei Geld verdienen!

Weitere Infos: WVV-Kundenzentrum, Haugerring 5;
WVV-Servicetelefon 0931 36-1155 oder www.wvv.de.

- Energiekosten senken, Umwelt schonen
- Hocheffizient durch Kraft-Wärme-Kopplung
- Staatliche Förderungen nutzen
- Herstellerunabhängige Beratung

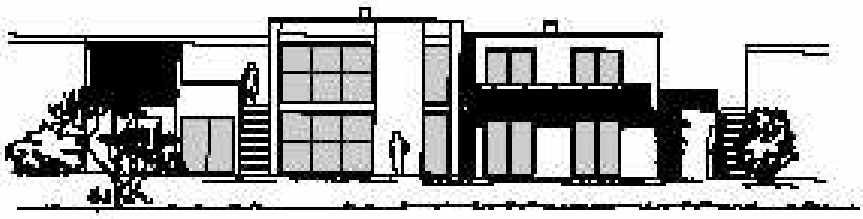
Architekt

Dipl. Ing. Michael Stöhr



Neubau - Anbau - Umbau
Energetische Gebäudesanierung
Verkehrswertermittlung von Immobilien
Planung - Ausschreiben - Vergabe - Bauleitung
Gutachten für Immobilien - und Grundstücksbewertung (IHK)

Gadheimer Str. 1a, 97080 Würzburg
Tel. 0931/35905-65, Fax 0931/35905-67
e-mail: info@archplan-stoehr.de
www.archplan-stoehr.de



SV Oberdürrbach blüht auf

Wer in Oberdürrbach Sport betreiben möchte der findet in den verschiedensten Sparten sicherlich dass wonach er strebt oder man ist schon bei einer Abteilung und geht regelmäßig zu den Trainingseinheiten.
Bei der Ju-Jutsu –Abteilung war übers Jahr eigentlich viel los gewesen, denn auf den vielen Veranstaltungen wurden recht viele Erfolge gefeiert und das soll und muss ja so sein. In TV-Touring war mal erst „Verein der Woche“ und ist da auch präsent. Bei den German Open waren Alicia Pommert und Johannes Aumüller mit ersten Plätzen in aller Munde. So kann es doch auch im kommenden Jahr weitergehen.
Auch die Fussballer des SVO waren nach dem Aufstieg in die Kreisklasse gut in die laufende Runde gestartet und es schien weiter ein erfolgreiches Jahr zu werden. Mit dem dritten Platz derzeit sieht es recht gut aus.
Auch im Basketball, Tischtennis, Baseball oder Tennis sowie Gymnastik läuft das ganze Jahr schon mächtig auf Vordermann. Auch über unseren Nachwuchs können wir uns nicht beklagen. (Siehe Bild: Achim Westerwelle beim Tennistraining mit den Kleinen.)
In allen Abteilungen wird guter und erfolgreicher Sport betrieben und damit das so bleibt, gilt unserer Aufruf an die Jugend und an alle in Oberdürrbach. Kommen Sie zum SVO, für jeden werden wir die richtige Sportart finden.
Wir wünschen unseren Sportlern und Ihnen werte Leser ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2013. Ihr SV Oberdürrbach.



QI GONG

ACHTUNG ÄNDERUNG
Kursbeginn:
12. Januar 2013
in der Schule Oberdürrbach
um 14.30 Uhr

RUHE UND ENERGIE -
DAS GEHEIMNIS
DES QIGONG

~~**Kursbeginn:**~~
~~**am 15.9.2012**~~
~~**in der Schule Oberdürrbach**~~
~~**um 14.30 Uhr**~~

Was Qi hat, lebt,
was kein Qi hat, stirbt,
Leben entsteht durch Qi.

Qi Gong = Der chinesische Weg
für ein gesundes und langes Leben

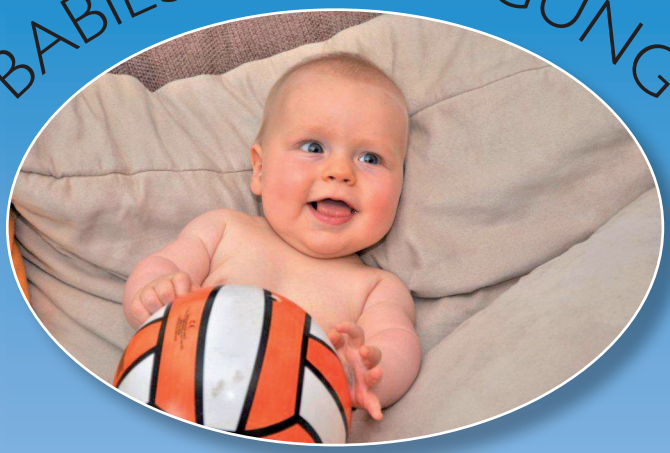
Ruhe und Energie ⇨Qi Gong
- Körper und Geist in Harmonie
- innere Gelassenheit
- körperliches Wohlgefühl -

Neugierig?
Annette Wolz
Tel. 0931/7843915

氣

BIB

BABIES IN BEWEGUNG



BiB findet in einer Gruppe mit max. 10 Babies plus Begleitperson statt.
Im Idealfall bleibt die Gruppe ein Jahr (drei Module) bestehen.

Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung:

Vermittlung von Freude an Bewegung:

Unterstützung und Begleitung der kindlichen Entwicklung
durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen

Förderung der sozialen Kontaktaufnahme der Babies untereinander

Vermittlung theoretischer Kenntnisse zur Entwicklung
im ersten Lebensjahr und zu eventuellen Störfaktoren.

Erfahrungsaustausch der Eltern

ANNETTES
KINDERTURNEN E.V.
Steinbachtal 63a, 97082 Würzburg
Tel.: 0931/78 43 915
mail: a_a_wolz@gmx.de

Termin:
jeden Montag (außer in den Schulferien) jeweils
von 9.30 bis 11.00 Uhr,
Beginn: 7. Januar 2013
Dauer: 10 Einheiten
Anmeldung erbeten: Tel: 0931-7843915
Ort: Schulhalle, Oberdürrbach

STADT WÜRZBURG
lokaler aktionsplan würzburg
In Kooperation mit Würzburger stehen ein für Zivilcourage!

bulthaup



Neue Ideen für das Einrichten von Küche und Lebensraum. Neue Wege in eine bewusst gestaltete, eigene Welt. Neue Informationen über bulthaup. Das – und vieles mehr bekommen Sie von uns, den Spezialisten für die neue Küchenarchitektur.

Heinrich & Schleyer
Ihr Küchenteam

Wörthstraße 13/15 · im Eurocenter · 97082 Würzburg
Tel. 0931 51893 · www.heinrich-schleyer.de

Hauptverein



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde des SVO,
Im **„Jahr des Ehrenamts“** möchte ich die Gelegenheit ergreifen, ganz speziell und ausschließlich denjenigen zu danken, die für das Funktionieren unseres Sportvereins verantwortlich sind. Männer und Frauen in Vorstand und Verwaltung, die normalerweise im Hintergrund agieren und dafür sorgen, dass sich die Sportler hier im Verein auf ihren Sport konzentrieren können. Hallo Uwe, danke für Dein unermüdliches Engagement, dafür, dass Du die Finanzen immer im Blick und im Griff hast…
Es ist nicht einfach, einen Verein dieser Größe und Struktur finanziell zu leiten.
Viele Anstrengungen sind nötig und auch manchmal ein paar unpopuläre Maßnahmen, wie z.B. Beitragserhöhungen, über die der Vorstand sicher nachdenken muss, um das erhöhte Finanzierungsaufkommen in den Griff zu bekommen. Wir versprechen aber, nach moderaten und sozial verträglichen Lösungen zu suchen.
Dank an alle Abteilungsleiter, die sich oft mit Herzeblut für die Belange ihrer Sportler einsetzen, was von denen aber leider oft gar nicht gesehen wird.
Ich finde es ausgesprochen schön, dass das persönliche Verhältnis aller Beteiligten im Vereinsausschuss so gut ist, was das, oft undankbare ehrenamtliche Arbeiten meist sehr angenehm gestalten lässt.
Großen Dank an die vielen Übungsleiter, die, meist ungenannt, Woche für Woche auf Sportplatz oder in der Halle ihre Gruppen betreuen und sich für dieses ehrenamtliche Engagement auch noch häufig von Spielern oder Eltern nicht nur Nettigkeiten anhören müssen. Hallo Claudia, hallo Uwe, hallo Renate, hallo Holger … Alle kann ich nicht nennen aber allen gilt mein Respekt und mein Dank, auch dafür, dass ihr den „Job“ nicht einfach hinwerft, wenn`s mal unbequem wird. Dass es gut läuft, wird von allen erwartet – einen Dank hierfür werden wir wohl nur selten bekommen.
Meist gibt es Rückmeldungen nur dann, wenn es irgendwo mal nicht so perfekt läuft. „Feed back“ ist grundsätzlich schon wichtig, nur sollte es konstruktiv und fair sein und mit dem angemessenen Respekt vor der Person und dem Ehrenamt, welches diese Person bekleidet. Und es nicht verboten, auch mal positive Rückmeldungen zu geben !!!
Das soll mein Weihnachtsgedanke für heuer sein.
Geht fair miteinander um und sagt dem anderen auch mal, dass Ihr das gut findet, was er da macht …
Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2013 wünscht Euch



Hauptverein

Hilfe zur Selbsthilfe

Liebe Freunde des SVO,
Alle Jahre wieder werden gerade zur Weihnachtszeit die Geldbeutel weit geöffnet für Spenden rund um den Globus.
Wäre es nicht schön, wenn wir diese Spenden in ein Projekt stecken würden, was uns allen sehr nah liegt ?!
Hilfe leisten können wir auch in unserer unmittelbaren Nachbarschaft und darum würde ich Euch hiermit bitten.
Jeder von Euch kennt das Schicksal unseres ehemaligen Fußball-Abteilungsleiters ***Martin Ott***.
Heute aktiv, morgen Schlaganfall, übermorgen Rollstuhl …
Es kann jeden von uns treffen !



Martin Ott bei der Einweihung des neuen Fußballplatzes 2007

Wir wollen Martin zu mehr Mobilität verhelfen und ihn bei der Anschaffung einer **motorischen Rollstuhlhilfe** unterstützen. Jeder von uns weiß, wie wichtig Mobilität ist – helfen wir ihm dabei, seinen Alltag etwas angenehmer gestalten zu können. Beweisen wir, dass wir als SVO-Familie zusammenhalten und uns gegenseitig Hilfe geben, wenn Not am Mann ist ...
Vielen Dank !

Spendenkonto des Hauptvereins bei der VR-Bank Würzburg, BLZ 790 900 00,
Konto 510 1026
Verwendungszweck: „Martin Ott“

Hinweis: Da diese Spende nicht dem satzungsgemäßen Zweck des Sportvereins dient, kann in diesem Fall leider keine Spendenquittung ausgestellt werden

Praxis für Massage und Krankengymnastik Patrick Zieba und Thomas Schlierf

Unsere Leistungen:

- ☑ Krankengymnastik
- ☑ Manuelle Therapie
- ☑ Kiefergelenkstherapie
- ☑ Massage
- ☑ Lymphdrainage
- ☑ Kompressionstherapie
- ☑ Schlingentisch-behandlung
- ☑ Beckenboden-gymnastik
- ☑ Elektrotherapie
- ☑ Fango / Heißluft / Eis
- ☑ Narbenbehandlung
- ☑ Behandlung von Sportverletzungen
- ☑ Kinesio-Taping

Wir machen auch Hausbesuche.

Termine nach Vereinbarung. Alle Kassen sowie Privat.

Rufen Sie uns an unter:

Tel. 0931 / 35 90 552

www.praxis-zieba-schlierf.de

Dürrbachtal 135

97080 Würzburg / Unterdürrbach



Patrick Zieba

Wir freuen uns auf Sie.



Thomas Schlierf

Ju- Jutsu



Drei Medaillen für Oberdürrbachs Ju-Jutsu-Fighter bei den German Open

Traditionell findet im Oktober das weltweit größte Ju-Jutsu-Turnier die German Open in Hanau statt.

Dachte man in den vergangenen Jahren, die Veranstaltung sei nicht mehr zu toppen, so stellte das Teilnehmerfeld dieses Mal alles bisher Erlebte in den Schatten.

Sage und schreibe 449 Kämpfer im Fighting und 61 Teams im Duo aus 16 Nationen trafen in insgesamt 850 Kämpfen aufeinander.

Die Ju-Jutsuka des SV Oberdürrbach zeigten in diesem hochklassigen internationalen Wettbewerb eine beeindruckende Teamleistung, die durch drei Podiumsplätze gekrönt wurde.

Einen sensationellen dritten Platz bei den Senioren bis 69 kg erkämpfte sich Gerhard Mende in der stärksten Klasse des Turniers mit fast 40 Teilnehmern.

Der Sieger von 2008 bis 62 kg ging diesmal eigentlich ohne große Ambitionen nach Hanau, weil er aus beruflichen Gründen z.Zt. keinen Leistungssport betreibt. Er startete dann auch bis 69 kg eine Klasse höher und fegte dabei in der Vorrunde seine Gegner ohne großes Aufsehen von der Matte. Im Halbfinale stieß er gegen Lokalmatador Kevin Crichton von der TG Hanau dann an seine Grenzen, verlor deutlich. Im „kleinen Finale“ gab der 27-Jährige aber nochmal alles und sicherte sich gegen Deutschlands Nummer Zwei, Christoph Garbrands (PSV Oldenburg) völlig überraschend die Bronzemedaille.

Ebenfalls einen dritten Platz nahm unsere Deutsche U 21-Meisterin Franziska Freudenberger bis 62 kg mit nach Hause.

Nachdem Franzi ihren ersten Kampf mit technischer Überlegenheit souverän gewonnen hatte, mußte sie das zweite Match erstmal abschreiben.

Anschließend kämpfte sie sich aber tapfer durch die Trostrunde, und konnte am Ende den ausgeglichenen Kampf um Platz drei gegen die Slowenin Lara Jelic in letzter Sekunde für sich entscheiden - Bronze !

Franzi konnte somit ihren Vorjahreserfolg aus der Jugendklasse U 18 auch bei den Juniorinnen wiederholen.

Holzbau
Trockenbau
Altbausanierung
Dachumdeckungen
ZIMMEREI GEIGER GmbH
Matthias Geiger • Schleehofstraße 8 • 97209 Veitshöchheim
Tel.: 09 31 / 45 249 800 • Fax 09 31 / 46 521 672
info@zimmerei-geiger.de • www.zimmerei-geiger.de

Das Highlight aus Dürrbacher Sicht setzten Angela Straub und Sophie Gens in der Duo-Klasse U 21 der Damen.In ihrem vorerst letzten Wettkampf dominierten sie die Konkurrenz fast bis zum Ende, wo sie im rein deutschen Finale den amtierenden Europameisterinnen aus Bühl (Baden) Marie Brass und Lisa Gerstner knapp unterlagen.

Die Silbermedaille wird den Oberdürrbacherinnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Muß das internationale Spitzen-Duo dessen Erfolgsbilanz u.a.mehrere Bronzemedaillen bei Jugend-Welt- und Europameisterschaften sowie zwei deutsche Mannschaftsmeisterschaften ausweist, den Leistungssport aus beruflichen Gründen doch bis auf weiteres auf Eis legen.

Pech hatte Martina Fiedler bei den Damen bis 70 kg.
Martina, die letztes Jahr noch im Finale stand und knapp an Gold scheiterte, wurde diesmal unglücklich Fünfte.
Die Würzburgerin kam mit einem Sieg zunächst gut ins Turnier. Ihren zweiten Kampf gegen die ehemalige Junioren-Weltmeisterin Lisa Kohn (JJ Team Rostock) mußte Martina aber mit einem Punkt Unterschied äußerst knapp verloren geben.
Im kleinen Finale unterlag sie dann der Italienierin Laura Boco wiederum etwas unglücklich mit 8:11.

Am Sonntag, traditionell den Newcomern vorbehalten, waren Patricia Seitz und Cosima Güttler in der Duo-Klasse U 15 dran und holten den 5. Platz (von 11 Teams). Nicht schlecht für die Youngsters, aber die übereinstimmende Meinung von Kampfrichtern und auch "unbeteiligten" Zuschauern war, dass der 3. Platz durchaus drin gewesen wäre, wenn sie ihre Techniken nur besser verkauft hätten. „Am Auftreten müssen wir hier noch arbeiten“, resümierte Jugend-Trainerin Eva Straub.

“Das Niveau hier war Wahnsinn. Vor allem durch die vielen sehr guten Leute aus dem Ausland gegen die sich unsere Mädels und Jungs hervorragend behauptet haben,“ zog SVO-Teamchef und Jugend-Bundestrainer Jörn Meiners ein begeistertes Fazit des Turniers.

Insgesamt ein hoffnungsvoller Einstieg für die Oberdürrbacher Ju-Jutsuka in den „heißen Herbst“, von denen einige auch im Nationalkader bei den Weltmeisterschaften in Wien Anfang Dezember stehen werden.

Im Januar beginnt dann für den SVO als Deutscher Mannschaftsmeister die Titelverteidigung in der neuen Ju-Jutsu Bundesliga-Saison.



Foto (SVO):
Die erfolgreichen Ju-Jutsuka
bei den German Open:
Hinten v.l.: Patricia Seitz, Cosima Güttler, Franziska Freudenberger, Martina Fiedler, Florian Pommert, Alicia Pommert
Vorne v.l.: Sophie Gens, Georg Knebl, Gerdi Mende, Johannes Aumüller

Spiralstabilisation – Übungen zur Regeneration der Wirbelsäule im gesundheitsorientierten Ju Jutsu

Das Muskelkorsett, das sich der Mensch im Laufe seiner Entwicklung zugelegt hat, ist auf Bewegung ausgelegt. Die Hauptbewegungsaktivitäten, die Einfluss auf unsere Entwicklung hatten, sind das Laufen und die Arbeit mit ausholenden Armbewegungen. Leider verbringen wir heute einen großen Teil unserer Zeit im Sitzen. Die Folgen sind oft Verspannungen im Bereich der Rückenmuskulatur und Blockaden von Wirbelsäulensegmenten. Keine neuen Erkenntnisse soweit.

Um dieser Problematik entgegenzuwirken, hat der tschechische Sportmediziner Dr. Richard Smisek eine Trainingsmethode (SMS-Training) für alle Alters- und Leistungsgruppen entwickelt. Er hat damit selbst bei z.T. austherapierten Patienten, die verschiedenste Erkrankungen der Wirbelsäule und/oder der großen Gelenke (Hüfte, Knie, Schulter, Fußgelenke und Fußgewölbe) hatten, große Erfolge erzielt. Mittlerweile kann er auf eine klinische Erfahrung von 25 Jahren zurückblicken. Wieder eine neue Sau, die durch's Dorf getrieben wird?

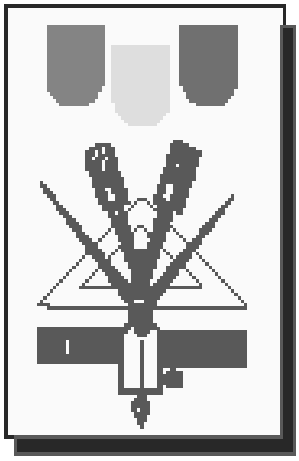
Das Hauptprinzip der SMS-Übungen ist die Bildung von Muskelketten, die den Körper spiralförmig umfassen und während der Bewegung stabilisieren. Sie ziehen den Taillenbereich zusammen und bilden eine nach oben zielende Kraft. Der Druck auf die Bandscheiben wird gemindert und die Zwischenwirbelgelenke treten auseinander. Ausführliche Informationen zum SMS-Training unter www.smsystem.de.

Während meiner Ausbildung zum ganzheitlichen Rehatrainer, den ich größtenteils bei Dr. Smisek absolviert habe, hatte ich ausreichend Gelegenheit, das SMS-Training kennenzulernen und seitdem ausführlich im Selbstversuch anzuwenden. Die Übungen sind, richtig ausgeführt, so wirkungsvoll, dass ich mich entschlossen habe, sie in das gesundheitsorientierte Ju Jutsu-Training aufzunehmen. Wer Lust hat sich uns anzuschließen: Ein neuer Kurs über 10 Doppelstunden (von den Krankenkassen bezuschusst), startet am Freitag, den 11. Januar 2013 um 19.30 Uhr in der Kampfsporthalle Unterdürrbach.

Bei entsprechender Nachfrage können wir gerne auch ein reines SMS-Training anbieten.

Wenden Sie sich bei Interesse und für weitere Infos bei Eva Straub, Tel. 09305/1553 oder schauen Sie auf unsere Homepage www.ju-jutsu-xxl.de. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Oskar Seus GmbH & Co. KG
Maler- und Stuckgeschäft
Martin-Luther-Str. 8 97072 Würzburg
www.oskar-seus.de
Tel. 0931/ 5 30 08 Fax 0931/ 5 30 18



Tennis als Gesellschaftsereignis

Im vergangenen Jahr hat sich auf unserer schönen Anlage wieder viel ereignet. Neben spannenden Wettkämpfen in allen Altersklassen fand auch in diesem Sommer wieder unser inzwischen schon legendäres Fun-Tennis-Event statt, bei dem Kinder, Jugendliche, Erfahrene und Anfänger sowie Möchtegernspieler und Schnupperer zusammenkamen um sich neben den Begegnungen auf dem Tennisplatz noch im russisch Kegeln oder im Golf-Putten zu versuchen. Neben dem Schweiß floss auch der Kaffee und abends das Bier reichlich. Den Abschluss bildete zum einen die Siegerehrung, bei der unser Trainer Achim die erfolgreiche Jugend beglückwünschen konnte, zum anderen ein zünftiges Grillfest.



Starkes innovatives Grilloutfit von unserem Tennisallrounder Karl-Heinz